

Hoe ziet het programma eruit?

Welkom bij FemVentura, een vakantie met ontspanning, groei en inspiratie in het betoverende Zuid-Frankrijk. Hier geloven we in de kracht van vrouwen om elkaar te inspireren en motiveren, met rust te laten en plezier te maken. Onze weken en weekenden zijn speciaal voor vrouwen die even willen ontsnappen aan de dagelijkse drukte, maar wel nieuwe mensen willen ontmoeten, andere vrouwen willen inspireren en geïnspireerd willen worden door succesvolle vrouwen die hun eigen weg hebben gekozen. Los van een zorgeloos verblijf in je eigen kamer in een prachtige omgeving, waar elke dag het ontbijt, lunch en diner voor je klaar staat, werken wij met een gevarieerd programma. Van boeiende gesprekken tot ontspannen momenten onder de Franse zon: het is divers, maar tegelijkertijd niet verplicht.

Zo ziet het complete programma er per dag uit:

Zaterdag 8 juni

Vanaf 15.00 tot 21.00 uur aankomst, met om 17.00 uur een kennismaking én borrel.
Vanaf 20.00 uur serveren wij buiten een lopend buffet. Verwachte eindtijd: 23.00 uur.

Zondag 9 juni

8.00 tot 9.30 uur ontbijtbuffet.

9.45 uur start wandeling naar Aurignac (10 km). Verwachte tijd terug: 13.00 uur.

19.00 uur een 4-gangen diner met: vooraf: couscous-salade met sardines hoofdgerecht: BBQ (vis, vlees en watermeloen) en aardappelgratin nagerecht: Franse kazen met brood tweede nagerecht: vanille ijs met brownie en karamelsaus Bij goed weer wordt het diner buiten geserveerd.

In de avond gaat het kampvuur aan. Verwachte eindtijd: 23:00 uur.

Maandag 10 juni

8.00 tot 9.30 uur ontbijtbuffet.

09.30 uur naar de markt in Samatan per auto of busje, dat regelen wij.

13.00 uur Franse (warme) lunch in Samatan bij La Table D'Olivier.

Verwachte eindtijd (terug op onze locatie): 15:00 uur.

17.00 uur vertoning van de documentaire 'Hermine et les Autres' (Engels ondertiteld) over drie drie generaties vrouwen onder één dak. De film is hier in het dorp gemaakt door Margot Donkervoort. 19.00 uur: lichte maaltijd, soep en saladebuffet (er wordt rekening gehouden met dieetwensen). Met mooi weer eten we buiten en in de avond gaat het vuur weer aan!

Dinsdag 11 juni

8.00 tot 9.00 uur ontbijtbuffet.

9.00 uur Margot geeft een inleiding en achtergrondinformatie over het bezoek aan Suzanne dat om 10.30 uur gepland staat vandaag.

9.30 uur vertrek naar Suzanne per auto of busje, dat regelen wij.

11.30 vertrek van Suzanne, aankomst bij onze locatie om 12.00 uur.

13.00 uur lunchen met Suzanne (die komt met ons mee).

In de middag is er geen programma, maar bij genoeg animo kan er iets georganiseerd worden zoals een bezoek aan de Troc of de Emmaus, wandelen of zwemmen in bijgelegen meer.

19.00 uur een 4-gangen diner met: vooraf: Franse groentesoep met verse kruiden hoofdgerecht: Indiase curry (vega) met linzen nagerecht: Franse kazen met brood tweede nagerecht: yoghurtcake met vruchtensaus Er is geen avondprogramma, maar bij genoeg animo kunnen we film kijken op groot scherm, buiten of binnen.

Woensdag 12 juni:

8.00 tot 9.00 uur ontbijtbuffet

9.00 uur Margot geeft een inleiding en achtergrondinformatie over het bezoek aan Juliet dat om 10.30 uur gepland staat vandaag.

9.30 uur vertrek naar Juliet per auto of busje, dat regelen wij.

11.30 vertrek van Juliet, aankomst bij onze locatie om 12.00 uur

13.00 uur lunchen met Juliet (die komt met ons mee).

In de middag is er geen programma, maar bij genoeg animo kan er iets georganiseerd worden zoals een bezoek aan de Troc of de Emmaus, wandelen of zwemmen in bijgelegen meer.

20.00 uur buiten pizza's bakken in de authentieke pizzaoven! In de avond gaat het kampvuur weer aan. Voor wie durft en zin heeft, organiseren we een avondwandeling. Bij schemer zijn er veel dieren actief en heb je kans om herten en reeën te spotten.

Donderdag 13 juni:

8.00 tot 9.30 uur ontbijtbuffet.

9.45 tot 10.45 uur Pilatus onder leiding van Mariëtte (Nederlands). Voor matjes wordt gezorgd, neem wel makkelijk zittende kleding mee. Je kunt om 9.45 uur ook aanhaken bij een wandeling (5 km heen en terug) naar de kerk van Eoux die ook te bezichtigen is onder leiding van Christina. Duurt ongeveer 2 uur.

13.00 uur lunch met salade, brood en soep. Na de lunch geeft Margot een inleiding en achtergrond informatie over het bezoek van die middag.

16.30 uur vertrek naar Aurignac, per auto of busje, dat regelen wij. Hier ontmoeten we Christel.

18:00 uur wandeling rond Aurignac met Christina (en indien je dit niet wil kun je met Margot terug naar onze locatie).

19.00 uur diner in de 'beergarden' van Aurignac (<https://aurignacbrewery.com/>) Verwachte eindtijd 22.00 uur.

Bij terugkomst op onze locatie, zullen we het kampvuur nog 1x aansteken en een borrel drinken.

Vrijdag 14 juni

8.00 tot 9.30 uur ontbijtbuffet.

10.30 uur afsluiting met koffie waar we op de week terugkijken
vertrek uiterlijk om 12.00 uur

Voor wie is FemVentura bedoeld?

FemVentura richt zich op vrouwen tussen de 30 en 60 jaar die actief betrokken zijn bij de samenleving, of het nu in de politiek, het bedrijfsleven, culturele sector of daarbuiten is. Voor vrouwen die, naast hun professionele bezigheden, nadenken over de wereld en hun rol daarin. Bij ons draait het om sociale interactie en inspirerende gesprekken, omgeven door gelijkgestemde vrouwen die openstaan voor nieuwe perspectieven. Onze deelnemers zijn open minded vrouwen die op eigen benen staan en zeer geïnteresseerd zijn in wat er buiten hun eigen 'bubbel' gebeurt. Onze deelnemers zijn verder sociaal en kunnen makkelijk contact maken. Als deelnemer aan FemVentura geniet je niet alleen van een prachtige omgeving, maar ook van boeiende gesprekken. Of je nu al bepaalde levensvragen hebt beantwoord of juist op zoek bent naar inspiratie voor keuzes zoals carrière, kinderen, pensioen, verwachtingen, of je eigen rol in gezin en maatschappij, bij FemVentura vinden we het belangrijk dat je openstaat voor diverse meningen en respectvol bent. Doe mee aan FemVentura en laat je inspireren!